

終活を明るく考える会@あかり食堂

心と体の健康を保つための

# 終活セミナー

ワンドリンク  
付いています

介護や医療や健康をテーマにした  
**終活**を考える1年間を通したセミナーです。  
毎月開催しますのでぜひお気軽にご参加下さい。

テーマ

医療

介護

認知症

健康

お金

日程	内容	参加費	講師
8月22日(水) 14:00-15:30	腸ほぐし健康講座	1500円	イルチブレインヨガ青葉台 代表 藤恵子
9月5日(水) 10:00-11:00	認知症予防とアロマ	1000円	アロマ&ハーブケアサロン ケアルーム ポンポンナチュラ 勝 美之
10月 調整中	コラボセミナー	調整中	青葉温度石薬石整体代表 イルチブレインヨガ青葉台代表
11月 10:00-11:00	笑いながら聞くシニア 生活あるある話	調整中	オフィスBAN代表 Comfy living代表
12月 調整中	シニアの方のための 写真整理	調整中	こころBOOK 西村知美

毎月1回、幅広く学び、終活を  
明るく考えていきませんか？

お申込み: あかり食堂

TEL  
URL

046-272-5778

<http://www.heartpit.com/>