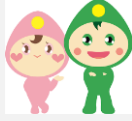


みまーも健康作り講座

7月31日(火)
10:00~11:30
参加費無料!

「腸内環境を整えよう」
...便秘と食事...
「消化しやすいからだづくり」
...腹部の運動...



つきいちタごはんの会

7月27日(金) 19:00~

タごはんの会とは...
月に一度、ゆるやかに集まってご飯を
囲んで飲んでしゃべって帰る。
自然と近所に顔見知りも増える。
そんな感じの毎月定番のゆるりとした
企画です。
お子さん連れOK、お一人様大歓迎!
お気軽にご参加ください。

アコースティック食堂

7月28日(土)
17:30 1ST/18:30 2ND

コムジモン
(スズキミカコ&秋山咲一)
ヴォーカル&ギター

入場料無料
投げ銭ライブです。

ワークショップ

1ドリンクつき♪

リトミック教室

7月6日(金) 9:50~10:30
すくすくクラス
参加費 1500円
講師 なりたのりみ

ママとおともだちと
のんびり
リトミックしましょう



水引講座

7月11日(水) 10:00~12:00
17日(火) 10:00~12:00
参加費 2500円前後
講師 huitキ ユイットケイ



ハーバリウム講座

7月14日(土) 15:00~16:30
20日(金) 15:00~16:30
参加費 1本2500円/2本4000円
講師 TokyoLY 金城まみ



手形足形アート

7月19日(木) 10:00~12:00
参加費 2500円
講師 しまふじあやか

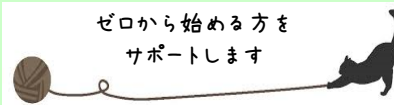
あっという間に大きく
なってしまうお子さま
のおててやあんよを
可愛く記念に残し
ませんか



あみもの講座

7月21日(土) 14:00~16:00
参加費 詳細はお問い合わせください
講師 編み物教室アムネコ
なかねくみこ

ゼロから始める方を
サポートします



お昼寝アート

7月30日(月) 10:00~12:00
参加費 2000円
講師 しまふじあやか



大人のBUKATSUDO

集う×学ぶ=いつもの暮らしに+アルファ
毎月1回、夜に活動予定です。

1ドリンクつき♪

ウクレレ部

7月18日(水) 19:00~20:00
参加費 2000円
講師 山田 兼右

満員に
なりました



ハーブ部

7月18日(水) 18:00~20:00
参加費 2500円
講師 AGRU 小川 穰

ティーブーケを作ります
インスタ映えさせます☆



8月から「お片付け部」
「チョークアート部」もスタート!

お申込みは、
店内のチラシか、
スタッフまで。
お気軽にどうぞ♪