

## あかり食堂

## 8月のスケジュール



## あかりのイベント

※あかりのイベント・大人のBUKATSUDOのご予約はあかり食堂まで  
フェイスブックのイベントページ または <tel:046-272-5778>

終活セミナー<sup>NEW</sup>

8月22日(水)  
14:00~15:30  
参加費 1500円  
講師 藤 恵子

## 腸ほぐし健康講座

終活を明るく考える会の  
年間セミナー第一弾です

1ドリンクつき♪

## ジャズ食堂

8月25日(土)  
1ST 17:30/2ND 19:00  
参加費 2000円  
(1ドリンク・おつまみ付き)  
ヴォーカルのメイさん  
ベースデイ・イヴのライブです。



## みま〜も

## 健康作り講座

8月28日(火)  
10:00~11:30  
参加費無料!

今回のテーマは・・・

## アンチエイジング

「みま〜も大和」  
高齢社会に対応した大和市民  
の手による見守りネットワークを  
作る会です。



## つきいち

## 夕ごはんの会

8月31日(金) 19:00~

夕ごはんの会とは・・・  
月に一度、ゆるやかに集まってご飯  
を囲んで飲んでしゃべって帰る。  
自然と近所に顔見知りも増える。  
そんな感じの毎月定番のゆるりとし  
た企画です。  
お子さん連れOK、お一人様大歓迎!  
お気軽にご参加ください。

## おとなのBUKATSUDO-

おとなのBUKATSUDO-

「集う」×「学ぶ」=いつもの暮らしに+アルファ

毎月1回、夜を中心に活動予定です。

## お片付け部

入門編

8月4日(土)  
18:00~19:00  
参加費1000円  
講師 小林 瞳

お食事をしながらお話ししま  
せんか? ※お食事代別途

「どんな暮らしがしたいです  
か」

## チョークアート部

夏休み編

8月4日(土)  
13:00~15:00  
8月17日(金)  
10:00~12:00  
参加費 2000円~  
講師 吉岡 紗希

「夏休み宿題ワークショップ」

1ドリンクつき♪

## ウクレレ部

8月22日(水)  
19:00~20:00  
参加費 2000円  
講師 山田 兼右  
毎週水曜日は19時~  
自主練できます。



満員  
御礼

1ドリンクつき♪

## ハーブ部

8月22日(水)  
18:00~20:00

参加費 2500円  
講師 AGRU 小川 穰  
ハーブソルトと  
ハーブビネガー製作



1ドリンクつき♪

## ワークショップ

全講座  
1ドリンクつき♪

※ワークショップのご予約方法  
各講座に直接お申込みください。

## あみもの講座

8月4日(土) 14:00~16:00  
8月18日(土) 14:00~16:00  
体験レッスン 2000円 定員3名  
講師 編み物教室アムネコ

ご予約・お問い合わせ  
[amneco.com/](http://amneco.com/)各snsのDM  
3日前までにご予約ください



## お片付け講座

8月8日(水) 10:00~12:00  
参加費 3000円  
講師 小林 瞳・山本 美紀

ご予約・お問い合わせ  
[kobayashi1103.sukkiri@gmail.com](mailto:kobayashi1103.sukkiri@gmail.com)

ファイナンシャルプランナーと  
整理収納アドバイザーのコラボセミナー  
お金とモノを整える Vol.1キッチン編

## ハーバリウム講座

8月24日(金) 15:00~16:30  
参加費1本2500円/2本4000円  
講師 TokyoIVY

ご予約・お問い合わせ  
[tokyolIVY2017@gmail.com](mailto:tokyolIVY2017@gmail.com)



## ベビーパーツフォト

8月27日(月)10:00~  
参加費 3000円  
講師 Arut

ご予約・お問い合わせ  
[info@arutoru.com](mailto:info@arutoru.com)

今だけのちいさなパーツ  
を写真にのこしませんか



## リトミック教室

8月31日(金) 9:50~10:30  
ベビークラス・すくすくクラス  
参加費 1500円大人1名・お子様1名  
追加料金お問い合わせください

講師 なりたのりみ  
ご予約・お問い合わせ  
[nonpirythmique@gmail.com](mailto:nonpirythmique@gmail.com)



あかりのレンタルスペースを使って  
「ワークショップ」や「勉強会」など  
で利用したい方、募集中!

